

Dzień dobry 😊

Rozpoczynamy kolejny tydzień nauczania zdalnego. Spędzasz duuużo czasu z rodziną. Razem bawicie się, pracujecie, uczycie, sprzątacie... Temu wszystkiemu towarzyszą różne emocje, te przyjemne i nieprzyjemne. Poniżej zamieszczam link do piosenki opowiadającej o radości, smutku, strachu. Posłuchaj jej 😊

<https://www.youtube.com/watch?v=kRJFN6V7TB4>

Jak się pozbyć złych emocji? Podpowiedzi możesz znaleźć słuchając piosenki, znajdującej się pod linkiem umieszczonym poniżej 😊

<https://www.youtube.com/watch?v=DcI4zA9qxP0>

Słuchaj muzyki, tańcz, baw się, spędzaj czas na świeżym powietrzu. To najlepsza recepta na uśmiech 😊.

Przypominam, że można się ze mną kontaktować przez Skype (dyżur od poniedziałku do piątku w godzinach 17.00- 18.00), lub pisząc wiadomość na adres achlebinska@zdrohiczyn.pl

Pozdrawiam serdecznie